

Motion for Askerødder



Velkommen til Motionsklubben i Askerød!

Vi mødes og udfylder indmeldingsskemaet (husk dit sundhedskort) – her betaler du indmeldingsgebyr kr. 50,00 for brikken og kontingent på 50,00 kr. pr. måned.

Du må gerne betale for flere måneder ad gangen, herefter skal du være opmærksom på selv at betale dit kontingent på **MobilePay 119381** – hvor du skriver dit navn og adresse, så vi kan identificere betalingen.

I modsat fald vil din brik blive lukket – det koster 100,00 kr. at få åbnet den igen. Hvis du mister din brik, vil en ny også koste 100,00 kr.

HUSK:

Brikken er personlig, og du må ikke lukke andre ind.

Brug af maskinerne er på eget ansvar – hvis fejl kontakt Motionen sms 20995630.

Der må ikke ryges, spises eller drikkes i lokalet, kun vand i din drikkedunk.

Du skal have indendørssko på, når du bruger maskinerne og sprit maskinerne af efter brug.

Ryd op og sæt alt på plads igen efter brug.

Du skal lukke vinduer, døre og slukke lyset, når du forlader lokalet.

Du kan træne på følgende tider: Se skema på væggen i motionslokalet.

Bemærk, at de gule tider er rene dametider – og respekter, at den røde tid er til rengøring – se skema på væggen i motionslokalet.