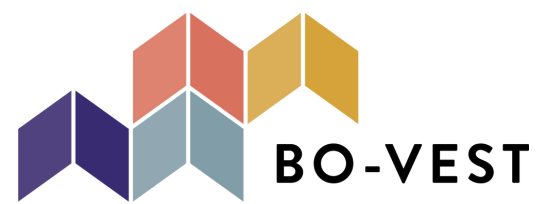


SÅDAN SPARER DU PÅ DIN ELREGNING



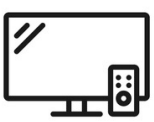
1. Sluk lyset

Husk at slukke lyset, når du forlader et rum.



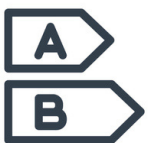
2. Brug LED-pærer

Skift halogenspots og glødepærer ud med LED-pærer. LED-pærer bruger kun 25 pct. af den strøm som halogenspots og glødepærer bruger.



3. Sluk helt for el-apparater

Når du ikke bruger dine el-apparater, så husk at slukke helt for dem. Hvis dine el-apparater står på standby, bruger de stadig strøm. En familie bruger gennemsnitligt 400 kWh om året på standby.



4. Vælg energimærker

Der er kommet ny energimærkning, så 'A' nu er det mest energirigtige. Spørg dit ejendoms kontor hvilke hårde hvidevarer, man selv skal købe i din afdeling, hvis du skal have nye hårde hvidevarer.



5. Udnyt ovnens eftervarme

Du kan med fordel udnytte eftervarmen i din ovn. Lad være med at forvarme ovnen, hvis det ikke er nødvendigt. Et godt råd er at slukke 5-10 minutter, før maden er færdig.



6. Hold 5 grader i køleskabet og -18 grader i fryseren

Når du sænker temperaturen i køleskabet, stiger dit elforbrug med 5 pct. For hver grad temperaturen i din fryser kommer under -18 grader, stiger dit elforbrug med 2-3 pct.



7. Fyld vaskemaskinen og vask ved lav temperatur

Fyld både vaske- og opvaskemaskinen helt op før du bruger den. Det er en god ide at vaske tøj ved lave temperaturer. Brug de korte programmer på både vaske- og opvaskemaskinen. Hvis opvasken klares ved ca. 50 grader, bruger du ca. 10-20 pct. mindre strøm end ved en opvask ved 65 grader.



8. Brug tørresnoren, hvis du har adgang til en

Tør tøj udendørs, hvis du har adgang til denne mulighed. Når du bruger en tørresnor eller et tørrestativ i stedet for at bruge tørretumbleren bare én gang ugentligt, sparer du ca. 130 kWh årligt.

PAS GODT PÅ DIN BOLIG!

Det er vigtigt, at du varmer din bolig op og lufter ud. Hvis du slukker helt for varmen, opstår der skimmelsvamp i din bolig. Sørg derfor for at varme boligen op og luft ud. Hvis du har et ventilationsanlæg, må du ikke slukke for det. Du må heller ikke kun tage kolde bade, da dine rør har brug for at blive varmet op for at undgå bakterier. Det kan være misligholdelse af din bolig, hvis du ikke passer på den, og du kan evt. blive mødt med et erstatningskrav.

Derfor: Varm op, luft ud og ventilér.

SÅDAN SPARER DU PÅ DIN VARMEREGNING



1. Skru ned for temperaturen

Det er en god ide at skrue ned for temperaturen. Når du skruer en grad ned, sparer du ca. 5 pct. på varmeregningen. Selvfølgelig skal du ikke fryse derhjemme, men det kan godt betale sig at skrue ned fra fx 24 til 22 grader.



2. Samme temperatur i alle rum

Tænd for alle dine radiatorer og sæt dem på samme temperatur. Så undgår du, at en radiator skal varme hele boligen op. Stil termostaten i de rum du gerne vil have varme i, så varmen kan fylde hele din bolig.



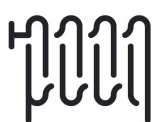
3. Skru mere ned om natten og når du ikke er hjemme

Du kan spare op til 10 pct. af dit varmeforbrug ved at sænke temperaturen til fx 19 grader, når du sover eller ikke er hjemme.



4. VIGTIGT: Sørg for at holde mindst 18 grader

Det er vigtigt at holde temperaturen på mindst 18-19 grader, da du på den vis undgår skimmel og fugt. Hvis du sænker temperaturen så meget, bør du fra tid til anden skrue op for dine radiatorer på max, så de bliver varmet ordentligt op.



5. Hold tøj og møbler væk fra dine radiatorer

Hvis du stiller en sofa foran din radiator, blokerer den for varmen, som dermed ikke kommer ud i rummet. Det samme hvis du tørrer tøj på den. Dermed bliver din bolig kold og fugtig, og det kan give skimmelskader.



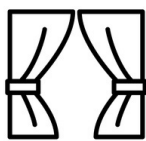
6. Brug mindre varmt vand

Tag kortere bade og brug en balje, når du vasker op i stedet for at lade vandhanen løbe. Omkring en tredjedel af din varmeregning går til at opvarme vand til bad og opvask m.m.



7. Sluk for varmen, når du lufter ud

Det er også vigtigt at lufte ud. Ved at lufte ud tømmer du din bolig for fugtig luft og fylder den med tør luft, der er billigere at varme op. Desuden mindsker du risikoen for fugt- og skimmelskader. Når du lufter ud, bør du slukke for varmen, så dine radiatorer ikke arbejder hårdt for at varme din bolig op.



8. Træk gardiner fra om morgenen og for om aftenen

Træk dine persienner eller gardiner fra om morgenen, så solens stråler kan opvarme din bolig. Når det bliver mørkt, bør du trække for, så du holder varmen inde i din bolig.

PAS GODT PÅ DIN BOLIG!

Det er vigtigt, at du varmer din bolig op og lufter ud. Hvis du slukker helt for varmen, opstår der skimmelsvamp i din bolig. Sørg derfor for at varme boligen op og lufte ud. Hvis du har et ventilationsanlæg, må du ikke slukke for det. Du må heller ikke kun tage kolde bade, da dine rør har brug for at blive varmet op for at undgå bakterier. Det kan være misligholdelse af din bolig, hvis du ikke passer på den, og du kan evt. blive mødt med et erstatningskrav.

Derfor: Varm op, lufte ud og ventilér.