



# Askerød Tidende

April 2021

nr. 447

46. årgang





## Er du bagud med huslejen?

Er du bagud med huslejen og har du behov for oprydning i økonomien?

Der kan være mange grunde til, at man ikke får betalt sin husleje til tiden.

Desværre kan konsekvensen være så stor, at man risikerer at blive sat ud af sin bolig og



Gør det ondt i økonomien og trænger du til rådgivning, så snak med økonomisk rådgiver Laura Lorentzen.

Ring på 60 35 46 63 ml. 9.00-15.00  
tirsdag i lige uger eller

### Referater fra Afdelingsbestyrelsesmøder og beboermøder i Askerød: [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk)

### Referater fra BO-VEST repræsentantskabsmøder ligger på

Bo-Vest's hjemmeside:

<http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BOVEST/Moeder.aspx>

Referater fra VA's bestyrelsesmøder:

<http://www.bo-vest.dk/Beboerdemokrati/>

### AT's redaktion

**Ansvarshavende redaktør:** Charlotte Birkved

### **Redaktionsudvalg:**

Fotograf: Jørgen Fahlgren 61604369

Layout: Charlotte Birkved 28 83 53 37  
[at@askeroed.com](mailto:at@askeroed.com)

### **Hvis du vil have et indlæg med i bladet, kan du:**

Aflevere det i Kernehuset, eller give det til et medlem af redaktionen. Eller, som vi foretrækker: Send det til [at@askeroed.com](mailto:at@askeroed.com), som vedhæftet fil, helst i Word eller Publisher format.

Læs også Askerød Tidende på hjemmesiden: [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk). Webmaster: Charlotte Birkved

### Forsidebilledet

Tagrenovering: Agerhuset 9

### Fotografi:

Charlotte Birkved

### Greve Nord Projektet



#### Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

Klik ind på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

#### Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m. Kig forbi Aktivitetshuset i Digehuset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

#### Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail. På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du skrive dig op til det gratisnyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

### Fra redaktionen

***Næste deadline er d. 15. APRIL 2021***

**Askerød Tidende udkommer 10 gange om året. Det udkommer ikke i januar og juli måned.**

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte eller helt udelade læserbreve fremsendt til AT.

Redaktionen skal i øvrigt bede vore mange læsere begrænse deres indlæg til max. to håndskrevne A4 sider, svarende til en halv side i bladet her.

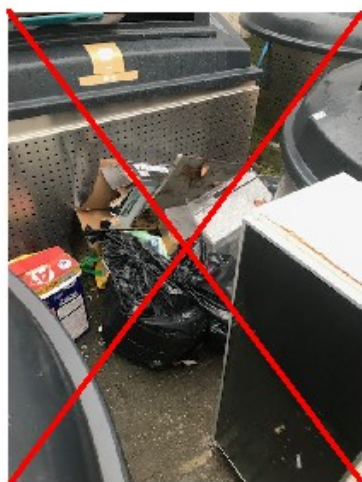
Det skrevne skal være Word, Publisher eller PDF, i tekstty-





## ASKERØD ER DIT HJEM SÅ HJÆLP MED AT HOLDE DIT OMRÅDE PÆNT

Stil aldrig dine affaldsposer ved siden af molokkerne. Affaldet tiltrækker rotter og måger, som er skadedyr, og kan tilføre dig alvorlige sygdomme.



*Det er i strid med husordenen at henstille affald og storskrald ved siden af molokkerne.*

### Affald til molokker

Sørg altid for at smide dit affald ned i molokkerne, skulle molokken ved din opgang være fyldt, så vælg en af de andre molokker i Askerød.

Det er kun nedenstående affald der må komme i molokkerne

Restaffald	Madaffald	Papir
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sæbe og rengøringsmidler</li> <li>Batterier</li> <li>Små elektriske apparater</li> <li>Plast- og metalbeholdere</li> <li>Plast og metalbeholdere med rester af mad og drikke</li> <li>Støvsugerposer</li> <li>Tørre blade</li> <li>Restaffald</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle typer køkkenaffald</li> <li>Bløde grøntsager</li> <li>Bløde frugter</li> <li>Skaller af nødder, bær og bønner</li> <li>Bleede og trykninger</li> <li>Bløde og hårde brøde</li> <li>Kaffegrø</li> <li>Sidde og liggepladser</li> <li>Bløde træstammer</li> <li>Bløde grene</li> <li>Bløde kviste</li> <li>Bløde blomster</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blade</li> <li>Batterier</li> <li>Batterier med sølv</li> <li>Blister</li> <li>Blistermedicin</li> <li>Blistermedicin</li> <li>Blistermedicin</li> <li>Blistermedicin</li> <li>Blistermedicin</li> <li>Blistermedicin</li> <li>Blistermedicin</li> </ul>
Glas	Pap	Plast
<ul style="list-style-type: none"> <li>Glasbeholdere</li> <li>Glasflasker</li> <li>Glasdysker</li> <li>Glasbriller</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> <li>Blister</li> </ul>

### Storskrald



Storskrald skal altid over i storskraldsrummet over for

#### Digehuset 1

Din opgangsabrik virker til porten, så du 24 timer i døgnet kan komme af med møbler, jern og metal, småt brandbart, defekte hårde hvidevarer, kemikalier, keramik o.m.a.

Der er skilte på containerne, så du kan se hvor du skal aflevere dit storskrald. Sørg for at storskraldet kommer helt op i containerne, så der er plads til den næste der skal aflevere storskrald.







## VRIDSLØSELILLE ANDELSBOLIGFORENING

Afholder

### Ordinær generalforsamling

Tirsdag den 11. maj 2021 kl. 19.00  
i Musikteatret, Bibliotekstorvet 1-3, Albertslund

#### Program

18.40-19.00 Indskrivning  
19.00- Generalforsamling

#### Dagsorden

1. Godkendelse af forretningsorden for generalforsamlingen
2. Valg af 2 dirigenter
3. Valg af referent
4. Valg af stemmeudvalgsformand
5. Godkendelse af dagsorden
6. Aflæggelse og godkendelse af bestyrelsens årsberetning
7. Godkendelse af foreningens reviderede regnskab for 2020
8. Godkendelse af foreningens budget for 2022
9. Indkomne forslag
10. Valg af bestyrelsesformand
11. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
12. Valg af 3 suppleanter
13. Valg af revisor
14. Eventuelt

#### Forslag

Ønsker du at stille et forslag til generalforsamlingen, skal det være BO-VEST i hænde senest den 27. april 2021 kl. 10.00.

#### Materiale

Fra den 4. maj 2021 vil materialet til den ordinære generalforsamling være tilgængeligt på BO-VESTS hjemmeside bo-vest.dk.

Desuden kan materialet afhentes på ejendomskontorerne eller hos BO-VEST inden for de normale åbningstider. Grundet coronavirus bedes du aftale en tid til personlig betjening.



#### Adgang og stemmeret

Adgang til den ordinære generalforsamling har medlemmer af boligorganisationen, disses myndige husstandsmedlemmer samt ansatte.

- Stemmeret har kun bolighavende medlemmer og andre myndige i husstanden.
- Hver husstand har 2 stemmer uanset husstandens størrelse.
- Stemmesedler udleveres på den ordinære generalforsamling mod forevisning af dokumentation som bolighavende i VA. Dokumentation: sygesikringsbevis/sundhedsbevis eller dokumentation for betalt husleje.

#### Fælles transport fra Greve og Ishøj

Til de beboere, der ønsker transport fra Greve og Ishøj, beder vi om tilmelding på ejendomskontoret eller til BO-VEST, senest den 4. maj 2021. Man kan kun påregne transport, hvis man er tilmeldt på forhånd.

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen

VRIDSLØSELILLE ANDELSBOLIGFORENING

Stationsparken 37 • 2000 Glostrup • tlf. 88 18 08 80 • e-mail: bo-vest@bo-vest.dk



## Foråret er på vej

Nu nærmer vi os en lysere tid med sol og varme og hvor Askerøds dejlige haver og terrasserne igen bliver taget i brug og afdelingen kommer til at summe af liv.

Husk at du altid kan kontakte Ejendomskontoret og få råd og vejledning, hvis du ønsker at lave forandringer i haven eller på terrassen.

I Råderetskataloget, kan du læse om de muligheder, der er for forandringer. Du kan finde råderetskataloget på hjemmesiden

[www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk)

## Sorte affaldssække

Der er rigtig mange beboere, der samler deres affald i større sække, der ikke kan komme ned i molokkerne eller er for tunge til at løfte op i molokken og derfor sættes sækkene ved siden af molokkerne. Dette er ikke tilladt.

Alt affald skal smides i molokkerne.

Det koster afdelingen rigtig mange arbejdstimer hver dag, når medarbejderne skal bruge tid på oprydning.

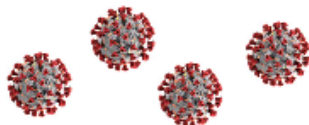
Husk at det ikke er altid, at dit barn kan nå op til låget og at de derfor sætter dit affald ved siden af molokken.



## Aflysning af regnskabsmødet

På grund af regeringens restriktioner og forsat foramlingsforbud, har vi igen i år måtte udskyde regnskabsmødet.

Regnskabet vil være at finde på [Askerod.dk](http://Askerod.dk) inden for kort tid.



## Hundelorte og cigaretskod

Ejendomskontoret modtager mange henvendelser fra beboere, der klager over hundelorte og cigaretskod i afdelingen.

Husk at du i henhold til husordenen skal fjerne din hunds efterladenskaber.

Der er opsat stativer med hundeposer i hele Askerød, så benyt dem, så vi kan få et godt naboskab.



Ligeledes skal du huske når du ryger, at du ikke må smide dine cigaretskod udover terrassen/vinduet. Cigaretskod skal altid slukes korrekt og ikke smides ud i naturen.

Mange cigaretskod lander på dine naboers terrasser og haver, og samtidig er der stor fare for, at de kan sætte gang i en brand.

## Nedbrydningstider på affald

Nedbrydningstider :

**Madrester (fx æbleskrog) og hundeefterladenskab: 2 uger**

Appelsin- og bananskræller: 2-5 uger

Aviser: 3 – 12 måneder

Mælkekartoner: op til 2 år

Ispapir: op til 2 år

**Cigaretskod: 5 år**

Tyggegummi: op til 5 år

Ispinde: op til 10 år

Materialer i nylon: 30-40 år

Kapsler: op til 100 år

Plastikposer: op til 500 år

Plastikflasker: op til 500 år

Aluminiumsdåser: op til 500 år







# Fra Ejendomskontoret

Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk

Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 7.30– 8.30

Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00 pr. 15. februar 2017 Tirsdag tillige: Kl. 17.00 -18.00

## Hjertestarter i Aske-

Askerød har en hjertestarter. Den hænger på Stamhuset ved Aktivitetshusets indgang ved Café Ask.

Hjertestarteren i Askerød er placeret udendørs og kan således benyttes hele døgnet. Der er brugsanvisning i Hjertestarteren, hvis du får brug for den.



Hjertestarteren er tilmeldt Trygfondens app: Hjertestart.

App'en er gratis at downloade, og hvis du hen-



## Porestruktur og algevækst

Algevækst (grønne alger) er afhængig af et fugtigt miljø, men også af næringsstoffer. Fliser, der er fugtige i længere tid, kan have større tendens til algevækst, men placering i sol/skygge, hældning, dræning af befæstelsen, samt industrier og andet, der medfører en del næringsstoffer i luften, har mindst ligeså stor betydning. Kommer der grønne alger, er disse nemme at fjerne med en af de mange algefjernere, der er på markedet. Efter 1-2 år vil porestrukturen være mere lukket og eventuelt algevækst som følge deraf vil være reduceret

## Internet fra Antenneforening af 1986

Pr. 1. november 2018 har Askerød indgået en aftale med Antenneforeningen af 1986 vedrørende internet.

Ønsker man at modtage internet fra Antenneforeningen, kan man tilmelde sig enten på tilmeldingsblanket, som kan hentes på Antenneforeningens hjemmeside [www.AF86.dk/priser\\_og\\_bestilling](http://www.AF86.dk/priser_og_bestilling) eller på mail [af86@af86.dk](mailto:af86@af86.dk).

Fremover betaler beboer direkte til Antenneforeningen og ikke via huslejen. Hvis man har problemer med internettet, skal man kon-

## Lukkedage på ejendomskontoret i 2021

1.– 2. april (Påske)

5. april (2. Påskedag)

30. april (Store bededag)

1. maj (Arbejdernes internationale kampdag)

13. 14. maj (Kr. Himmelfart)

24. maj ((2. Pinsedag)

5. juni (Grundlovsdag)

24 -26. december (Juledage)

31. december samt 1.januar 2020

## MIDT– OG VESTSJÆLLANDS POLITI

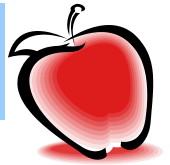
Lokal forebyggelse øst Greve er en del af Midt- og Vestsjællands politi. Du kan læse mere om politiet på

<https://www.politi.dk/Midtvestsjaelland> og komme i kontakt med politiet via telefonnumrene 114 (Vores servicecenter) og 112 (alarm).

Der er en Politibutik på Greve Videntcenter, Hundige Alle 11,

2670 Greve. Åben hver torsdag på nær helligdage i tidsrummet Kl. 1300-1600.

# Fra Ejendomskontoret



Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk

Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 7.30– 8.30

Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00 pr. 15. februar 2017 Tirsdag tillige: Kl. 17.00 -18.00

## Bo-Vest

Vort administrationsselskab Bo-Vest er beliggende i Hartmanns Pakhus, Stationsparken 37, 2600 Glostrup.

Der er åben for personlig kontakt.

Mandag, tirsdag, onsdag

og fredag: 10.00 - 14.00

Torsdag: 10.00– 17.00

Administrationsselskabets hjemmeside har følgende adresse: bo-vest.dk

Her er henvisninger til mange ting, bl.a. muligheden for byttelejligheder.

E-mail: bo-vest@bo-vest.dk

Tlf.: 88 18 08 80

## Vedr. IT

Hvis I vil bruge Outlook eller lign. Som jeres e-mail program, skal jeres udgående postserver ikke længere hedde "smtp-replay.ip.nianet.dk".

E-mail udbyderen (Hotmail, Gmail eller lign) har en glimrende beskrivelse af, hvordan dette skal sættes op. Kontakt ejendomskontoret, hvis du er i tvivl.

Ejendomskontoret

Tlf. 43 69 04 44

træffes ma-fre kl. 11-12

samt efter aftale tirsdage mellem 17-18

## Vagttelefon

Da vi flere gange har været udsat for, at der ringes til et vagtselskab, som vi ikke har nogen aftale med, skal vi hermed præcisere, at vores vagtselskab FRA 1. JANUAR 2015 HEDDER FALCK, og har tlf. nr.: **70 25 26 32**

*Må kun bruges ved svigt af vand, varme samt brud på vandrør og radiatorer, eller hvis hoveddøre, vinduer og terrasse- havedøre er stærkt beskadigede. (I tilfælde af indbrud skal politiet også tilkaldes/underrettes).*

Vi gør opmærksom på, at hvis der ringes til andre vagtselskaber, vil regningen blive fremsendt til beboeren for betaling.

## Antenneforening af 1986

Ved antennesvigt ringes til Antenneforeningen af 1986

77 99 29 55

## Udlån

Af trækvogn, sækkevogn wienerstige, græsslåmaskine, grensaks og boremaskine  
Depositum 200 kr.  
MobilePay: 258882

Med venlig hilsen

Ejendomskontoret



## Affald

- Alm. Husholdningsaffald lægges i molokker
- Kun papir i molok til papir - ikke pap
- Glas uden indhold i molok til glas
- Møbler i Containergården
- Brugte batterier ved ejendomskontoret og i Containergården
- Brugte el-pærer i Containergården

- **N.B: HUSK Pap kun i Containergården!**

Læg ikke pap ved molokkerne, brug Containergården ved den blå hal (overfor Digehuset 1+2).

Du kan bruge din egen brik til Containergården hele døgnet, hvis du ikke har en, så henvend dig på ejendomskontoret.

# Cafè Ask



## DIN BEBOERCAFE

Telefon 43 97 43 53/43 97 43 43

### Åbningstider

Tirsdag, onsdag og torsdag aften:

Varm mad: 15.00 - 19.00

### UDBRINGNING

*LÆKKER VARM MAD.*

*Bragt direkte til dig i din stue!!*

Tirsdage, onsdage og torsdage: 17.30-19.00

For beboerne i Askerød, Klyngen  
og Gudekvartererne:

Du skal bare ringe dagen forinden  
mellem: 09.00 - 13.00

Varm mad (afhængig af retten) **32-42 kr.**

Rabatordning:

6 middage **215 kr.**

Dessert eller supper **18-20 kr.**

Forretter **20 kr.**

*Du er velkommen til at ringe og høre nærmere om  
dagens menu eller om ordningen.*

### CAFE ASK TAKE-AWAY

*Hvis du hellere vil spise din mad hjemme,  
men har for travlt til at lave den, så er der nu  
mulighed for at bestille og hente din varme  
mad i Cafe Ask tirsdag, onsdag og torsdag  
aften. Fra kl. 17.30 - 19.00*

### CAFÈ ASK HAR HANDICAP TOILET

### Hold pause fra den daglige madlavning.

*Beboercaféen CAFE ASK i Stamhuset tilbyder  
aftensmad.*

Til den almindelige sultne **32-42 kr.**

Til den sultne (genopfyldning/  
spis så meget du kan) **55-65 kr.**

Til familien – 2 voksne og  
2 børn incl. 2 ø 1/2 vand  
el. 4 vand. Excl. Forret og dessert. Kr. **140 kr.**

Til den økonomiske:  
Rabatkort 5 x mad og  
den 6. gratis **215 kr.**

Dessert el. forret **20 kr.**

Kaffe **5 kr.**

Kage **5-8 kr.**

*Priserne varierer efter dagens menu, som kan ses  
på opslag ved cafeen, eller på Askerøds hjemme-  
side.*

[www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk)

Tag din nabo med og få en hyggelig aften.  
Vi glæder os til at se dig.

**HUSK! Vi modtager Dankort og  
MobilePay 929300**

### Udlejning af Stamhussal

*Kontakt Britta i Cafe Ask personligt  
eller via telefon 43 97 43 53*

Stamhussal: kr. 600

Depositum : ved reservering kr. 1.000

Leje: ved nøgleudlevering kr. 600

Aflysning: kr. 300



## Aprils måneds lækre menu i Café Ask

Tirs.d.6.	Boller i karry m/ris og salat. Jordbær med chokolade	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.7.	Kyllingespyd m/stegte kartofler og salat eller vegetar spyd Chokoladelagkage	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.8.	Fisketærte m/grønt og flutes Brownie m/hindbærmousse	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.13	Stegt flæsk m/persillesovs Napoleonskage	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.14.	Brændende kærlighed eller forårsruller Hønsesalat m/ananas	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.15.	Kalkunschnitzel m/kart. både og paprikasovs Creme Brulee	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.20.	Græsk kylling m/landbrød og grønt Bountykugler	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.21.	Gullashsuppe eller fyldig vegetarsuppe. Crepes suzette	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.22.	Mørksej m/bløde løg og rødbeder Hvid chokolademousse	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.27.	Kyllingelår m/kartoffelgratin Karrysuppe	Kr. 40.00 Kr. 20.00
Ons.d.28.	Farserede peberfrugter eller grøntsagsbiks. Cheesecake m/mandelbund og passion	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.29.	Chili con carne Trifli m/citrusfrugter	Kr. 40.00 Kr. 18.00

**OBS! HVIS DU VIL VÆRE SIKKER PÅ AT FÅ MAD, SÅ BRUG HJEMMESIDE:**

**[www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk) ELLER PÅ MAIL: [cafeask@bo-vest.dk](mailto:cafeask@bo-vest.dk)**

**ELLER RING OG BESTIL PÅ TELEFON 43 97 43 43 ELLER 43 97 43 53**

**Der vil på onsdage være mulighed for køb af kaffe og kage**

## Maj måneds lækre menu i Café Ask

Tirs.d.4.	Bøf bourguignon m/ knuste kartofler Tyttebærris	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.5.	Stegt sild m/løgsovs eller pølser m/kartoffel-kompot Vandbakkelse m/ cremefyld og bær	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.6.	Italiensk farsbrød m/tomatsovs og polenta Salat m/røget andebryst og nybagt brød	Kr. 40.00 Kr. 20.00
Tirs.d.11.	Mexikansk kylling m/salat og bådkartofler Frugtspyd	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.12.	Gryderet m/svin og kål eller cremet pasta-salat m/grønt (vegetar) Mazarin m/nøddekaramel	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.13.	<b>Kristi himmelfartsdag Lukket</b>	
Tirs.d.18.	Stegt flæsk m/persillesovs Blinis m/creme fraiche og røget laks	Kr. 40.00 Kr. 20.00
Ons.d.19.	Krydrede nakkekoteletter m/nuddelsalat eller dhal (indisk vegetarret) Blåbærtærte	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.20.	Karbonade m/stv. Ærter/gulerødder Bagte ferskner m/creme	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.25.	Bagt laks m/blomkålstimbale Moccafroimage	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.26.	Stegt lever m/bløde løg eller hakkebøf Ananaskage m/creme fraiche	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.29.	Gammeldags oksesteg Vaniljebudding m/kirsebærsovs	Kr. 40.00 Kr. 18.00

**Ret til ændringer forbeholdes**



# Aktivitets-kalender

## Det sker i APRIL



*Det sker i nærmeste fremtid:*



## Motionen - tilmelding og betaling

Hvis du er interesseret i at melde dig ind og/eller høre mere om vores nye motionslokale,

Kontakt: Gitte/Grethe på 20 99 56 30.

MobilePay: 318559

Mail: askeroedmotion@netmail.dk

Nye tilmeldinger:

**Indmeldelser og rundvisning aftales via mail og/eller i tlf. tiden.**

Betaling af kontingent:

**1. onsdag i måneden - kontant eller via Mobilepay.**

Husk, man er velkommen til at betale for mere end en måned af gangen.

Motionsklubben telefontid:

**Onsdag mellem kl. 10.00 - 12.00 og kl. 18.30 - 20.00**

Gitte eller Grethe er i Motionsklubben:

**Onsdag mellem kl. 18.30 - 20.00**

Med venlig hilsen

Gitte & Grethe

**Motionen er p.t. lukket på grund af corona. Det er på nuværende tidspunkt umuligt at sige, hvornår der bliver åbnet op igen. Der vil komme mere information, når der er udsigt til at åbne Motionen op igen for Askerøds beboere.**



## Mangler du overblik over din økonomi?

### Økonomisk beboerrådgivning – for alle beboere:

De økonomiske beboerrådgivere fra BO-VEST, Lars Christensen og Laura Lorentzen, har et bredt tilbud om rådgivning til alle beboere:

Vi er et tilbud til alle beboere, som gerne vil have hjælp til at få overblik over deres økonomi. Der kan ske mange forandringer i ens liv såsom sygdom, skilsmisse og arbejdsløshed, som kræver at man tilpasser sin økonomi. Her kan du bruge os som en sparringspartner.

Vi kan hjælpe med at få lagt et budget, få overblik over regninger og gæld, lave orden i papirerne, tage kontakt til kreditorer, læse breve fra fx det offentlige, hjælp til det digitale fx netbank og tilmelding til betalingservice. Vi hjælper også med at kontakte banken, kommunen, Udbetaling Danmark m.m., og vi går også gerne med til møder. Vi hjælper med at tjekke, om man får de ydelser, som man er beretti-

get til fx boligstøtte. Vi kan også hjælpe med at søge enkelttydelser til fx medicin og tandbehandling, og søge fonde og julehjælp. Rådgivningen er gratis og anonymt.

Hvis det har interesse, kan I kontakte os på telefon eller mail. Laura har kontortid hver tirsdag i lige uger i Stamhuset i Askerød. Vi kommer også gerne hjem til jer.

I kan læse mere om os på BO-VESTs hjemmeside <https://www.bo-vest.dk/beboer/oekonomisk-beboerraadgivning/>

Laura kan kontaktes på telefon 60 35 46 63 mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk) og Lars kan kontaktes på telefon 60 35 26 63 mail [lsc@bo-vest.dk](mailto:lsc@bo-vest.dk)



## Vær forberedt på livets forandringer - Med råd og vejledning fra de økonomiske beboerrådgivere

Vi kan blandt andet hjælpe med:

- Et eftersyn af din økonomi.
- At lægge et budget.
- Et overblik over dine ubetalte regninger.
- At tjekke om du får de rigtige ydelser.

Ring til økonomisk beboerrådgiver Laura Lorentzen på telefon 60 35 46 63 eller mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk) og aftal en tid, der passer dig.





# Gratis og hyggelige aktiviteter, tilbud og vejledning for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvartererne og Klyngen

## Aktiviteter:

### Mandag:

**Legestue:** Legestue for børn mellem 2-5 år og forældre. Der er en pædagog til stede. Kl. 14.30-16.30 i Beboerhuset, Thors Kvarter 62.  
Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

### Tirsdag:

**Gymnastik:** Gymnastik og pilates. Kl. 10-11.30 i Selskabslokalerne, Gersagerparken 107. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Genbrugsbutik og kreative værksteder:** Aflevering og salg af genbrug. Kl. 12-16 i Gersagerparken 49. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**NADA:** Øreakupunktur. Kl. 12-14 i Aktivitetshuset, Digehuset 9. KUN i ulige uger. Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

### Onsdag:

**Genbrugsbutik og kreative værksteder:** Aflevering og salg af genbrug. Kl. 12-16 i Gersagerparken 49. Hver 1. onsdag i måneden kl. 19-21 Kontakt: Suzanne, sst@bovest.dk / 60354667

**Banko:** Afholdes en gang om måneden i Fælleshuset, Heimdals Kvarter 58. Se datoer på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) **OBS:** Pris: 45,- pr. gang.  
Kontakt: Suzanne sst@bo-vest.dk / 60354667

### Torsdag:

**Zumba:** Kl. 10-11.30 i salen Greve Videnscenter, Hundige allé 11. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Lekti-café:** For børn i folkeskolen. Kl. 14-16 i Gersagerparken 71, Kontakt: Lone, lhc@bo-vest.dk / 60352641

### Fredag:

**Babygruppe:** Babygruppe for børn mellem 0-2 år og forældre. Der er en sundhedsplejerske og pædagog til stede. Kl. 10-12 i Beboerhuset, Thors Kvarter 62. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Kvindegrupper:** For arabiske og tyrkiske kvinder fredage i Aktivitetshuset, Digehuset 9. Kontakt Nadia, nmi@bo-vest.dk / 60354668

## Vejledning og rådgivning:

### Faste vejlednings tilbud:

**Job - og uddannelsesvejledning for voksne:** Tid skal aftales på forhånd. Kontakt: Khadija, kam@bo-vest.dk / 60354669

**Vejledning for unge:** Om fx uddannelse/job, private udfordringer m.m. Tid kan aftales på forhånd, ellers kom forbi Gersagerparken 71.  
Kontakt: Burcu, beh@bo-vest.dk / 60354677

**Tirsdag: Åben Familievejledning:** For både den enkelte og familien. Tirsdag kl. 10-12. Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

### Tirsdag og torsdag:

**Åben Rådgivning:** Om børn, familie, skole, kommunen, NemID m.m. Tirsdag kl. 10-12 og torsdag kl. 15-16 i Aktivitetshuset, Digehuset 9.  
Kontakt: Nadia, nmi@bo-vest.dk / 60354668 eller Khadija, kam@bo-vest.dk / 60354669

### Fredag:

**Vejledning:** Personlige samtaler, NADA-behandling, Hotstone m.m. Tid skal aftales på forhånd.

Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

## Kurser og undervisning:

### Tirsdag, onsdag, torsdag:

**Danskundervisning:** Ved frivillige danskundervisere. Tirsdag kl. 11.45-14.15, onsdag kl. 11.30-13.30, torsdage kl. 12-14 i Aktivitetshuset, Digehuset 9. Kontakt: Dorthe, dko@bo-vest.dk / 60354661

**Forældre- og familiekursus:** Løbende kursusforløb for forældre med vejledning og ny viden om børn, unge, familier, forældreansvar m.m. Information hænges i opgange/ postkasser og [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk). Kontakt: Dorthe, dko@bo-vest.dk / 60354661

**Job- og uddannelseskursus:** Løbende kursusforløb med støtte til at komme tættere på arbejdsmarkedet. Information hænges i opgange/ postkasser og [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk). Kontakt Dorthe: dko@bo-vest.dk / 60354661

**Alle er velkomne!** Alle tilbud og aktiviteter er for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvartererne og Klyngen

**Hold dig opdateret:** På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du holde dig opdateret på aktiviteter og nyheder







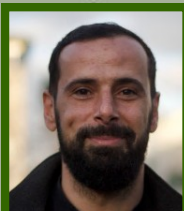
## GREVE NORD PROJEKTET HVAD KAN VI HJÆLPE MED?



Khadija Al Mohammadi  
Vejledning  
Tlf.: 60 35 46 69



Gitte Henningsen  
Familievejledning  
Tlf.: 60 35 46 76



Mohammed Ibrahim  
Børn og unge  
Tlf. 60 35 26 41



Josephine Jensen  
Fritidsjob & unge  
Tlf.: 60 35 46 68



Isabella Tang Jespersen  
Danskundervisning  
Tlf. 50 31 48 82

### FASTE AKTIVITETER HVER UGE:

Job- og uddannelsesvejledning (Khadija), Ungdomsvejledning (Lone),  
Danskundervisning (Dorthe), Genbrugsbutik og Trivselssamtaler (Gitte),  
Fritidsjobvejledning (Josephine), Fritidsaktiviteter og sport (Lone)  
Økonomisk rådgivning (Dorthe), Familievejledning (Gitte),  
Babygruppe for børn og forældre (Dorthe)

**SE FLERE TILBUD PÅ WWW.GREVENORD.DK**

### Greve Nord Projektet

#### Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

#### Klik ind:

på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

#### Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m. Kig forbi Aktivitetshuset i Dige huset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

#### Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail. På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du skrive dig op til det gratisnyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

<b>BRUGER GRUPPE:</b>	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Greve Nord Projektet	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-15		
Kvindegruppen					Kl.12-15		
Ældre tyrkiske kvinder				Kl.12-15	Kl.12-15		
Irakisk kvindeforening						Kl.11-14	
Pigegruppe 17+	Kl.18-20						

# Klubber - Aktiviteter

Der må ikke udskænkes alkohol i klubberne efter kl. 24.00

(se også [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk))



Askerød Fiskeklub

John Tofteng, Digehuset  
26 21 24 70  
John.tofteng@gmail.com

Åben efter aftale



Askerød Øl- & Vinlaug

Finn Nyborg  
41 17 62 04  
fny@cwec.dk



Billarden

Annette Jørgensen  
26 19 25 62

Tirs 18.30 - 22  
Tors 18.30 - 22  
Første lørdag i måneden 14 - 18



Madlavning for finere mænd

Inge Nielsen



Motion for Askerødder

Gitte/Grethe  
20 99 56 30.



Kurdisk Klub (Aktivitet)

Amang  
60 13 01 08

Fredag 18 - 24  
Lør - søn 18 - 24

Seniorklubben

Tirsdag 12 - 22



Mens Salon (Aktivitet)

Abdulkareem  
22 45 94 60

Man - fre 17 - 24

**Husk** gruppen: "Køb, salg og bortgives - for Askerøds beboere"



på [facebook](https://www.facebook.com)



# Seniorklubben

mødes i Pavillonen hver tirsdag mellem 12.00-22.00

Det sker i februar 2021:



Fødselsdage



Alle klubber i Askerød er lukket på grund af Covid19, indtil andet bliver meldt ud.

## Opslagstavle for beboerne

På beboermødet i september 2014 foreslog en beboer, at der skulle være et sted i Askerød, hvor man kunne stille ting, man vil give væk. Der er allerede [facebook](#)-gruppen "Køb, salg og bortgives – for Askerøds beboere". For de beboere, der ikke er på internettet, har afdelingsbestyrelsen besluttet at sætte en opslagstavle op i Café Ask. Så kan man hænge sedler op, hvis man ønsker at forære noget væk, med telefonnummer. Alle beboerne i Askerød kan også bruge tavlen til intern kommunikation.

*M.v.h. Afdelingsbestyrelsen*

## Miljøudvalget

Formand: Eva Birkved  
[miljoedvalgformand@askeroed.com](mailto:miljoedvalgformand@askeroed.com)

Øvrige medlemmer:

Maria Bergamo-Giorgi  
Finn Nyborg  
Inga Solveig Andersson  
Annette Hegner

Bestyrelsens mail: [miljoedvalget@askeroed.com](mailto:miljoedvalget@askeroed.com)

Repræsentant fra Afdelingsbestyrelsen: Keki Patell

Repræsentant for ejendomskontoret: Tommy Jørgensen

## Afdelingsbestyrelsen

Formand: Charlotte Birkved  
Tlf. 28 83 53 37 efter kl. 18.00  
[formand@askeroed.com](mailto:formand@askeroed.com)

Næstformand: Jørgen Fahlgren  
Tlf. 61 60 43 69

Kasserer: Keki Patell

Medlem: Mustafa Günes  
Tlf. 25 66 75 57

Medlem: Preben Blankholm

1. Suppleant: Gitte Hansen

2. Suppleant: Thomas Pedersen

Bestyrelsens mail: [afdelingsbestyrelsen@askeroed.com](mailto:afdelingsbestyrelsen@askeroed.com)

Repræsentanter fra Ejendomskontoret:  
Susanne Palstrøm og Maria Gad  
Afdelingsbestyrelsen holder møde sidste tirsdag i hver måned.

## Aktivbestyrelsen

Formand: Charlotte Tew  
Tlf. 28 29 51 96 efter kl. 16.00  
[aktivbestyrelseformand@askeroed.com](mailto:aktivbestyrelseformand@askeroed.com)

Øvrige medlemmer: Tommy Christiansen  
Hanne Frederiksen  
Talli Rydal  
Grethe Larsen

Bestyrelsens mail: [aktivbestyrelsen@askeroed.com](mailto:aktivbestyrelsen@askeroed.com)

Repræsentant fra Afdelingsbestyrelsen: Charlotte Birkved  
Repræsentant fra Ejendomskontoret: Maria Gad  
Aktivbestyrelsen holder møde 2. tirsdag i hver måned.

# STILLADSRUTE MED ANGIIVELSE AF UGENR. FOR OPSTART

-  PRØVEBLOKKE UDFØRT AF ENTREPRENØREN
-  DELAFLEVEREDE BLOKKE

