



# Askerød Tidende

Juli/august 2021

nr. 450

46. årgang





## Er du bagud med huslejen?

Er du bagud med huslejen og har du behov for oprydning i økonomien?

Der kan være mange grunde til, at man ikke får betalt sin husleje til tiden.

Desværre kan konsekvensen være så stor, at man risikerer at blive sat ud af sin bolig og sidde tilbage med en uoverskuelig gæld til både boligselskab og advokat. (se side 11)

**Referater fra Afdelingsbestyrelsesmøder og beboermøder i Askerød:**  
[www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk)

**Referater fra BO-VEST repræsentantskabsmøder ligger på**

Bo-Vest's hjemmeside:

[http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BO\\_VEST/Moeder.aspx](http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BO_VEST/Moeder.aspx)

Referater fra VA's bestyrelsesmøder:

<http://www.bo-vest.dk/Beboerdemokrati/Vridsløselille/Moeder.aspx>

### AT's redaktion

**Ansvarshavende redaktør:** Charlotte Birkved

**Redaktionsudvalg:**

Fotograf: Jørgen Fahlgren 61 60 43 69

Layout: Charlotte Birkved 28 83 53 37  
[at@askeroed.com](mailto:at@askeroed.com)

**Hvis du vil have et indlæg med i bladet, kan du:**  
Aflevere det i Kernehuset, eller give det til et medlem af redaktionen. Eller, som vi foretrækker: Send det til [at@askeroed.com](mailto:at@askeroed.com), som vedhæftet fil, helst i Word eller Publisher format.

Læs også Askerød Tidende på hjemmesiden: [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk). Webmaster: Charlotte Birkved  
Hvis du ikke har fået AT, kontakt da ejendoms-kontoret.

Har du lyst til at være med i AT's redaktion, så kontakt AT's redaktion.

#### Forsidebilledet:

Stillads på terrassen kan bruges til meget, når man holder et arrangement :-)

#### Fotografi:

Lene Damsgaard Henriksen (beboer)



Gør det ondt i økonomien og trænger du til rådgivning, så snak med økonomisk rådgiver Laura Lorentzen.

Ring på 60 35 46 63 ml. 9.00-15.00

tirsdag i lige uger  
Eller send en mail på [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk)

### Greve Nord Projektet



Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

Klik ind på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m. Kig forbi Aktivitetshuset i Digehuset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail. På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du skrive dig op til det gratisnyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

### Fra redaktionen

**Næste deadline er d. 15. AUGUST 2021**

**Askerød Tidende udkommer 10 gange om året. Det udkommer ikke i januar og juli måned.**

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte eller helt udelade læserbreve fremsendt til AT.

Redaktionen skal i øvrigt bede vore mange læsere begrænse deres indlæg til max. to håndskrevne A4 sider, svarende til en halv side i bladet her.

Det skrevne skal være Word, Publisher eller PDF, i tekststyre: Arial og skriftstørrelse: 10.





## Hvorfor fjerner Ejendomskontoret ikke råger og måger?

Både råger og måger er fredet og må ikke reguleres uden Naturstyrelsens tilladelse.

Regulering sker ved at skyde fuglene og dette må kun gøres i faste perioder på året og igen kun med tilladelse fra Naturstyrelsen.

Tagene i Askerød er for stejle til, at mågerne kan bygge reder og derfor kan vi ikke regulere rede antallet. Mågerne kommer fra de omkringliggende bygninger med fladere tage i vores nærområde.

Rågerne bygger reder i træerne og vi vil prøve at fjerne en stor del af rederne, når rågerne begynder at bygge i det spæde forår.

I Gersagerparken har de forsøgt sig med en Falkoner, men uden stor effekt. Den største effekt har de haft ved at regulere i mågerne ved at skyde rederne ned med vand fra droner.

## Hvad kan vi gøre her og nu?

- Medarbejderne tømmer affaldsspandene dagligt (dog ikke i weekenderne)
- Stil ikke affald ved siden af molokkerne.
- Tag dit madpapir med, når du har siddet og spist ved bænken. Smid madpapiret o.l. i molokker eller skraldespande.
- Stop fodring af mågerne fra terrasserne.
- Smid ikke affald på parkeringspladserne eller andre steder når du har spist på McDonald's—smid det i skraldespandene eller molokkerne.



## Haver og terrasser



Vær opmærksom på at især mågerne kan finde på at stjæle maden på bordet, hvis du forlader din have/terrasse. Mågerne ser det som et stort dejligt "tag selv bord" og det er med til at holde dem i afdelingen, så længe de kan finde mad



**Brug skraldespandene og molokkerne**





**Hurra!!!**

**Vi åbner Café Ask helt op igen d. 3. august.**

**Vi glæder os til at kunne servere aftensmad for jer igen, i vores dejlige lokaler.**

**Caféen forsætter med, at have formiddags åben mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 til 14.00**

**Her kan du få en gratis kop kaffe og lidt let at spise til fornuftige priser.**

**Aftensmaden er fra kl. 17.30 og til 19.00, her kan du finde menuen på [www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk) eller på**

Caféen åbner, med de til den tid gældende Coronarestriktioner

# IT hjælp i Askerød

Har du brug for hjælp til Internet, opsætning af dine TV-kanaler o.l. har du nu mulighed for at kontakte Askerøds frivillige IT-hjælp.

Du kan sende en mail til [itsupport@askeroed.com](mailto:itsupport@askeroed.com) med en kort tekst omkring dit problem, samt et telefon nr. og adresse.

Så vil en af de frivillige kontakte dig, inden for nogle dage (der kan gå længere tid i forbindelse med sommerferie og helligdage)

Mvh Afdelingsbestyrelsen



## Dødsfald i Askerød

Askerød har mistet en af vores meget kære beboere, det er Villy Madsen.

Bisættelsen var fra Johannes kirken torsdag den 22. juli og der var komsammen i Café Ask efterfølgende.

Villy boede ikke i Askerød den sidste tid, men han havde boet i Askerød i mange år og var et kendt ansigt i bebyggelsen.

Man kunne altid regne med Villys hjælp ved arrangementer og han var med i rigtig mange klubber. Han har også siddet som suppleant i Afdelingsbestyrelsen og Miljøudvalget var det sidste sted, han sad.

Udover alt dette hjalp Villy også rigtigt meget i Café Ask, hvor han kørte ud med aftensmad.

Vi kommer til at savne Villy for hans store hjælpsomhed.

De kærligste hilsner

På Afdelingsbestyrelsens vegne

Charlotte Birkved, formand





# Fra Ejendomskontoret

Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk

Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 7.30– 8.30

Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00 pr. 15. februar 2017 Tirsdag tillige: Kl. 17.00 -18.00

## Hjertestarter i Askerød

Askerød har en hjertestarter. Den hænger på Stamhuset ved Aktivitetshusets indgang ved Café Ask.

Hjertestarteren i Askerød er placeret udendørs og kan således benyttes hele døgnet. Der er brugsanvisning i Hjertestarteren, hvis du får brug for den.



Hjertestarteren er tilmeldt Trygfondens app: Hjertestart.

App'en er gratis at downloade, og hvis du henter den, kan du altid se, hvor i nærheden, der findes en hjertestarter.



## Porestruktur og algevækst

Algevækst (grønne alger) er afhængig af et fugtigt miljø, men også af næringsstoffer. Fliser, der er fugtige i længere tid, kan have større tendens til algevækst, men placering i sol/skygge, hældning, dræning af befæstelsen, samt industrier og andet, der medfører en del næringsstoffer i luften, har mindst ligeså stor betydning. Kommer der grønne alger, er disse nemme at fjerne med en af de mange algefjernere, der er på markedet. Efter 1-2 år vil porestrukturen være mere lukket og eventuel algevækst som følge deraf vil være reduceret tilsvarende. Fremover skal beboerne selv købe algerens, fx rodalon, som kan købes i Bilka.

Med venlig hilsen Ejendomskontoret

## Internet fra Antenneforening af 1986

Pr. 1. november 2018 har Askerød indgået en aftale med Antenneforeningen af 1986 vedrørende internet.

Ønsker man at modtage internet fra Antenneforeningen, kan man tilmelde sig enten på tilmeldingsblanket, som kan hentes på Antenneforeningens hjemmeside [www.AF86.dk/priser og bestilling](http://www.AF86.dk/priser_og_bestilling) eller på mail [af86@af86.dk](mailto:af86@af86.dk).

Fremover betaler beboer direkte til Antenneforeningen og ikke via huslejen. Hvis man har problemer med internettet, skal man kontakte Support direkte pr. tlf. 77 99 29 55.

## Lukkedage på ejendomskontoret i 2021

1.– 2. april (Påske)

5. april (2. Påskedag)

30. april (Store bededag)

1. maj (Arbejdernes internationale kampdag)

13. - 14. maj (Kr. Himmelfart)

24. maj ((2. Pinsedag)

5. juni (Grundlovsdag)

24 -26. december (Juledage)

31. december samt 1.januar 2020

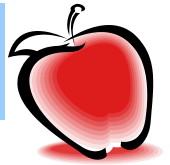
## MIDT- OG VESTSJÆLLANDS POLITI

Lokal forebyggelse øst Greve er en del af Midt- og Vestsjællands politi. Du kan læse mere om politiet på <https://www.politi.dk/Midtvestsjaelland> og komme i kontakt med politiet via telefonnumrene 114 (Vores servicecenter) og 112 (alarm).

Der er en Politibutik på Greve Videntcenter, Hundige Alle 11,

2670 Greve. Åben hver torsdag på nær helligdage i tidsrummet Kl. 1300-1600.

# Fra Ejendomskontoret



Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk  
Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 7.30– 8.30  
Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00 pr. 15. februar 2017 Tirsdag tillige: Kl. 17.00 -18.00

## Bo-Vest

Vort administrationsselskab Bo-Vest er beliggende i Hartmanns Pakhus, Stationsparken 37, 2600 Glostrup.

Der er åben for personlig kontakt.

Mandag, tirsdag, onsdag

og fredag: 10.00 - 14.00

Torsdag: 10.00– 17.00

Administrationsselskabets hjemmeside har følgende adresse: bo-vest.dk

Her er henvisninger til mange ting, bl.a. muligheden for byttelejligheder.

E-mail: bo-vest@bo-vest.dk

Tlf.: 88 18 08 80

## Vedr. IT

Hvis I vil bruge Outlook eller lign. Som jeres e-mail program, skal jeres udgående postserver ikke længere hedde "smtp-replay.ip.nianet.dk".

E-mail udbyderen (Hotmail, Gmail eller lign) har en glimrende beskrivelse af, hvordan dette skal sættes op. Kontakt ejendomskontoret, hvis du er i tvivl.

Ejendomskontoret

Tlf. 43 69 04 44

træffes ma-fre kl. 11-12

samt efter aftale tirsdage mellem 17-18

## Vagttelefon

Da vi flere gange har været udsat for, at der ringes til et vagtselskab, som vi ikke har nogen aftale med, skal vi hermed præcisere, at vores vagtselskab FRA 1. JANUAR 2015 HEDDER FALCK, og har tlf. nr.: **70 25 26 32**

*Må kun bruges ved svigt af vand, varme samt brud på vandrør og radiatorer, eller hvis hoveddøre, vinduer og terrasse- hoveddøre er stærkt beskadigede. (I tilfælde af indbrud skal politiet også tilkaldes/underrettes).*

Vi gør opmærksom på, at hvis der ringes til andre vagtselskaber, vil regningen blive fremsendt til beboeren for betaling.

## Antenneforening af 1986

Ved antennesvigt ringes til Antenneforeningen af 1986

77 99 29 55

## Udlån

Af trækvogn, sækkevogn wienerstige, græsslåmaskine, grensaks og boremaskine  
Depositum 200 kr.  
MobilePay: 258882

*Med venlig hilsen*

*Ejendomskontoret*



## Affald

- Alm. Husholdningsaffald lægges i molokker
- Kun papir i molok til papir - ikke pap
- Glas uden indhold i molok til glas
- Møbler i Containergården
- Brugte batterier ved ejendomskontoret og i Containergården
- Brugte el-pærer i Containergården

- **N.B: HUSK Pap kun i Containergården!**

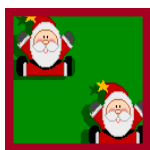
Læg ikke pap ved molokkerne, brug Containergården ved den blå hal (overfor Digehuset 1+2).

Du kan bruge din egen brik til Containergården hele døgnet, hvis du ikke har en, så henvend dig på ejendomskontoret.

# Cafè Ask

## DIN BEBOERCAFE

Telefon 43 97 43 53/43 97 43 43



### Åbningstider

Tirsdag, onsdag og torsdag aften:

Varm mad: 15.00 - 19.00

### UDBRINGNING

*LÆKKER VARM MAD.*

*Bragt direkte til dig i din stue!!*

Tirsdage, onsdage og torsdage: 17.30-19.00

For beboerne i Askerød, Klyngen  
og Gudekvartererne:

Du skal bare ringe dagen forinden  
mellem: 09.00 - 13.00

Varm mad (afhængig af retten) **32-42 kr.**

Rabatordning:

6 middage **215 kr.**

Dessert eller supper **18-20 kr.**

Forretter **20 kr.**

*Du er velkommen til at ringe og høre nærmere om  
dagens menu eller om ordningen.*

### CAFE ASK TAKE-AWAY

*Hvis du hellere vil spise din mad hjemme,  
men har for travlt til at lave den, så er der nu  
mulighed for at bestille og hente din varme  
mad i Cafe Ask tirsdag, onsdag og torsdag  
aften. Fra kl. 17.30 - 19.00*

### CAFÈ ASK HAR HANDICAP TOILET

### Hold pause fra den daglige madlavning.

*Beboercaféen CAFE ASK i Stamhuset tilbyder  
aftensmad.*

Til den almindelige sultne **32-42 kr.**

Til den sultne (genopfyldning/  
spis så meget du kan) **55-65 kr.**

Til familien – 2 voksne og  
2 børn incl. 2 øl / 2 vand  
el. 4 vand. Excl. Forret og dessert. Kr. **140 kr.**

Til den økonomiske:  
Rabatkort 5 x mad og  
den 6. gratis **215 kr.**

Dessert el. forret **20 kr.**

Kaffe **5 kr.**

Kage **5-8 kr.**

*Priserne varierer efter dagens menu, som kan ses  
på opslag ved cafeen, eller på Askerøds hjemme-  
side.*

[www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk)

Tag din nabo med og få en hyggelig aften.  
Vi glæder os til at se dig.

**HUSK! Vi modtager Dankort og  
MobilePay 929300**

### Udlejning af Stamhussal

*Kontakt Britta i Cafe Ask personligt  
eller via telefon 43 97 43 53*

Stamhussal: kr. 600

Depositum : ved reservering kr. 1.000

Leje: ved nøgleudlevering kr. 600

Aflysning: kr. 300



## August måneds lækre menu i Café Ask

Tirs.d.3.	Frikadeller m/kold kartoffelsalat, salat. Brownietrifli m/rabarbercreme.	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.4.	Middagssalat m/oksekød eller Pølsemandens gryde Bagt æblekage	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.5.	Marokkansk kylling Appelsindessert	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.10.	Revelsben m/cole slaw og kartoffelbåde Banofee (dessert m/banan og karamel)	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.11.	Medisterpølse m/stv. hvidkål eller vegetarpølser Cheesecake m/blåbær	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.12.	Stegt makrel m/persille, smørsovs og kartofler Ymerfromage m/brombær	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.17.	Græske frikadeller m/tzatziki. Rejecocktail	Kr. 40.00 Kr. 20.00
Ons.d.18.	Kyllingewok m/nudler eller vegetarwok Frugttærte m/is.	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tors.d.19.	Wienerschnitzel Kold hindbær suppe m/flødeskum.	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.24.	Kalv i dild, bagte gulerødder og kartofler Eton Mess - Dessert m/jordbær og marengs	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Ons.d.25.	Laksewraps m/rejer og salat eller Pasta og kødsovs. Franskbrød m/hønsesalat	Kr. 40.00 Kr. 20.00
Tors.d.26.	Hamburgerryg m/aspargessovs. Panna cotta m/saltkaramel.	Kr. 40.00 Kr. 18.00
Tirs.d.31.	Forloren hare m/waldorfsalat og vildtsovs Champignonsuppe	Kr. 40.00 Kr. 20.00

**OBS! HVIS DU VIL VÆRE SIKKER PÅ AT FÅ MAD, SÅ BRUG HJEMMESIDE:**

**[www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk) ELLER PÅ MAIL: [cafeask@bo-vest.dk](mailto:cafeask@bo-vest.dk)**

**ELLER RING OG BESTIL PÅ TELEFON 60 35 27 15**

**Der vil på onsdage være mulighed for køb af kaffe og kage**

## September måneds lækre menu i Café Ask

Tors.d.2.	Kalkunfrikadeller m/rødbedesalat og muskatsovs. Rødvins syltede pærer m/creme	kr. 40.00 kr. 18.00
Tirs.d.7.	Mozzarellafyldt kyllingebryst m/tomatsalat og kryddersovs Frugter i gele m/vaniljesovs	kr. 40.00 kr. 18.00
Ons.d.8.	Tuntærte m/salat eller Bondetærte (vegetar) Ristet brød m/stuvede svampe	kr. 40.00 kr. 20.00
Tors.d.9.	Benløse fugle m/kartoffelmos og agurkesalat Pavlova	kr. 40.00 kr. 18.00
Tirs.d.14.	Kylling i karry m/ris og æblesalat Abrikostrifli.	kr. 40.00 kr. 18.00
Ons.d.15.	<b>LUKKET BEBOERMØDE</b>	
Tors.d.16.	Paneret flæsk m/persillesovs og rødbeder Citronfromage	Kr. 40.00 kr. 18.00
Tirs.d.21.	Lasagne m/salat. Hyldebær suppe m/æbletern.	Kr. 40.00 kr. 18.00
Ons.d.22.	Bagt pasta m/ost og bacon eller pasta m/grønt Chokoladecake m/hindbærsovs.	kr. 40.00 kr. 18.00
Tors.d.23.	Minifarsbrød m/Kart. og grønsager i flødesovs Tomatsuppe m/fyld	kr. 40.00 kr. 20.00
Tirs.d.28.	Fiskefilet m/urtesovs og gulerodssalat. Muldvarpeskud.	kr. 40.00 kr. 18.00
Ons.d.29.	Hjemmelavet forloren skildpadde eller millionbøf. Savarin m/frugt.	kr. 40.00 kr. 18.00
Tors.d.30.	Nakkesteg m/knuste kartofler og kryddersovs. Æbledessert m/nødder.	kr. 40.00 Kr. 18.00



# Aktivitets-kalender

## Det sker i AUGUST



**28. august:** Børnefest i Askerød kl. 13.00 – 16.00 (Se bagsiden)

**Det sker i nærmeste fremtid:**

**15. september:** Beboermøde i Café Ask kl. 19.00



## Motionen - tilmelding og betaling

Hvis du er interesseret i at melde dig ind og/eller høre mere om vores nye motionslokale,

Kontakt: Gitte/Grethe på 20 99 56 30.

MobilePay: 318559

Mail: [motion@askeroed.com](mailto:motion@askeroed.com)

Nye tilmeldinger:

**Indmeldelser og rundvisning aftales via mail og/eller i tlf. tiden.**

Betaling af kontingent:

**1. onsdag i måneden - kontant eller via Mobilepay.**

Husk, man er velkommen til at betale for mere end en måned af gangen.

Motionsklubben telefontid:

**Onsdag mellem kl. 10.00 - 12.00 og kl. 18.30 - 20.00**

Gitte eller Grethe er i Motionsklubben:

**Onsdag mellem kl. 18.30 - 20.00**

Med venlig hilsen

Gitte & Grethe

**Motionen er p.t. lukket på grund af corona. Det er på nuværende tidspunkt umuligt at sige, hvornår der bliver åbnet op igen. Der vil komme mere information, når der er udsigt til at åbne Motionen op igen for Askerøds beboere.**

## Genbrug: Reol i Containergården



Ejendomskontoret har sat en reol op i Containergårdens lokale.

Denne reol er til genbrug, så hvis du har nogle ting, som ikke fejler noget og som en anden beboer måske kunne bruge, så stil det på en af hylderne.

M.v.h

Redaktionen

## Mangler du overblik over din økonomi?

### Økonomisk beboerrådgivning – for alle beboere:

De økonomiske beboerrådgivere fra BO-VEST, Lars Christensen og Laura Lorentzen, har et bredt tilbud om rådgivning til alle beboere:

Vi er et tilbud til alle beboere, som gerne vil have hjælp til at få overblik over deres økonomi. Der kan ske mange forandringer i ens liv såsom sygdom, skilsmisse og arbejdsløshed, som kræver at man tilpasser sin økonomi. Her kan du bruge os som en sparringspartner.

Vi kan hjælpe med at få lagt et budget, få overblik over regninger og gæld, lave orden i papirerne, tage kontakt til kreditorer, læse breve fra fx det offentlige, hjælp til det digitale fx netbank og tilmelding til betalingservice. Vi hjælper også med at kontakte banken, kommunen, Udbetaling Danmark m.m., og vi går også gerne med til møder. Vi hjælper med at tjekke, om man får de ydelser, som man er beretti-

get til fx boligstøtte. Vi kan også hjælpe med at søge enkelttydelser til fx medicin og tandbehandling, og søge fonde og julehjælp. Rådgivningen er gratis og anonymt.

Hvis det har interesse, kan I kontakte os på telefon eller mail. Laura har kontortid hver tirsdag i lige uger i Stamhuset i Askerød. Vi kommer også gerne hjem til jer.

I kan læse mere om os på BO-VESTs hjemmeside <https://www.bo-vest.dk/beboer/oekonomisk-beboerraadgivning/>

Laura kan kontaktes på telefon 60 35 46 63 mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk) og Lars kan kontaktes på telefon 60 35 26 63 mail [lsc@bo-vest.dk](mailto:lsc@bo-vest.dk)



## Vær forberedt på livets forandringer - Med råd og vejledning fra de økonomiske beboerrådgivere

Vi kan blandt andet hjælpe med:

- Et eftersyn af din økonomi.
- At lægge et budget.
- Et overblik over dine ubetalte regninger.
- At tjekke om du får de rigtige ydelser.

Ring til økonomisk beboerrådgiver Laura Lorentzen på telefon 60 35 46 63 eller mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk) og aftal en tid, der passer dig.







# Gratis og hyggelige aktiviteter, tilbud og vejledning for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvartererne og Klyngen

## Aktiviteter:

### Mandag:

**Legestue:** Legestue for børn mellem 2-5 år og forældre. Der er en pædagog til stede. Kl. 14.30-16.30 i Beboerhuset, Thors Kvarter 62.  
Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

### Tirsdag:

**Gymnastik:** Gymnastik og pilates. Kl. 10-11.30 i Selskabslokalerne, Gersagerparken 107. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Genbrugsbutik og kreative værksteder:** Aflevering og salg af genbrug. Kl. 12-16 i Gersagerparken 49. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**NADA:** Øreakupunktur. Kl. 12-14 i Aktivitetshuset, Digehuset 9. KUN i ulige uger. Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

### Onsdag:

**Genbrugsbutik og kreative værksteder:** Aflevering og salg af genbrug. Kl. 12-16 i Gersagerparken 49. Hver 1. onsdag i måneden kl. 19-21 Kontakt: Suzanne, sst@bovest.dk / 60354667

**Banko:** Afholdes en gang om måneden i Fælleshuset, Heimdals Kvarter 58. Se datoer på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) **OBS:** Pris: 45,- pr. gang.  
Kontakt: Suzanne sst@bo-vest.dk / 60354667

### Torsdag:

**Zumba:** Kl. 10-11.30 i salen Greve Videnscenter, Hundige allé 11. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Lekti-café:** For børn i folkeskolen. Kl. 14-16 i Gersagerparken 71, Kontakt: Lone, lhc@bo-vest.dk / 60352641

### Fredag:

**Babygruppe:** Babygruppe for børn mellem 0-2 år og forældre. Der er en sundhedsplejerske og pædagog til stede. Kl. 10-12 i Beboerhuset, Thors Kvarter 62. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Kvindegrupper:** For arabiske og tyrkiske kvinder fredage i Aktivitetshuset, Digehuset 9. Kontakt Nadia, nmi@bo-vest.dk / 60354668

## Vejledning og rådgivning:

### Faste vejlednings tilbud:

**Job - og uddannelsesvejledning for voksne:** Tid skal aftales på forhånd. Kontakt: Khadija, kam@bo-vest.dk / 60354669

**Vejledning for unge:** Om fx uddannelse/job, private udfordringer m.m. Tid kan aftales på forhånd, ellers kom forbi Gersagerparken 71.  
Kontakt: Burcu, beh@bo-vest.dk / 60354677

**Tirsdag: Åben Familievejledning:** For både den enkelte og familien. Tirsdag kl. 10-12. Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

### Tirsdag og torsdag:

**Åben Rådgivning:** Om børn, familie, skole, kommunen, NemID m.m. Tirsdag kl. 10-12 og torsdag kl. 15-16 i Aktivitetshuset, Digehuset 9.  
Kontakt: Nadia, nmi@bo-vest.dk / 60354668 eller Khadija, kam@bo-vest.dk / 60354669

### Fredag:

**Vejledning:** Personlige samtaler, NADA-behandling, Hotstone m.m. Tid skal aftales på forhånd.

Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

## Kurser og undervisning:

### Tirsdag, onsdag, torsdag:

**Danskundervisning:** Ved frivillige danskundervisere. Tirsdag kl. 11.45-14.15, onsdag kl. 11.30-13.30, torsdage kl. 12-14 i Aktivitetshuset, Digehuset 9. Kontakt: Dorthe, dko@bo-vest.dk / 60354661

**Forældre- og familiekursus:** Løbende kursusforløb for forældre med vejledning og ny viden om børn, unge, familier, forældreansvar m.m. Information hænges i opgange/ postkasser og [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk). Kontakt: Dorthe, dko@bo-vest.dk / 60354661

**Job- og uddannelseskursus:** Løbende kursusforløb med støtte til at komme tættere på arbejdsmarkedet. Information hænges i opgange/ postkasser og [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk). Kontakt Dorthe: dko@bo-vest.dk / 60354661

**Alle er velkomne!** Alle tilbud og aktiviteter er for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvartererne og Klyngen

**Hold dig opdateret:** På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du holde dig opdateret på aktiviteter og nyheder





## GREVE NORD PROJEKTET HVAD KAN VI HJÆLPE MED?



Khadija Al Mohammadi  
Vejledning  
Tlf.: 60 35 46 69



Gitte Henningsen  
Familievejledning  
Tlf.: 60 35 46 76



Mohammed Ibrahim  
Børn og unge  
Tlf. 60 35 26 41



Josephine Jensen  
Fritidsjob & unge  
Tlf.: 60 35 46 68



Isabella Tang Jespersen  
Danskundervisning  
Tlf. 50 31 48 82

### FASTE AKTIVITETER HVER UGE:

Job- og uddannelsesvejledning (Khadija), Ungdomsvejledning (Lone), Danskundervisning (Dorthe), Genbrugsbutik og Trivselssamtaler (Gitte), Fritidsjobvejledning (Josephine), Fritidsaktiviteter og sport (Lone) Økonomisk rådgivning (Dorthe), Familievejledning (Gitte), Babygruppe for børn og forældre (Dorthe)

**SE FLERE TILBUD PÅ WWW.GREVENORD.DK**

### Greve Nord Projektet

#### Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

#### Klik ind:

på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

#### Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m. Kig forbi Aktivitetshuset i Dige huset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

#### Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail. På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du skrive dig op til det gratisnyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

<b>BRUGER GRUPPE:</b>	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Greve Nord Projektet	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-15		
Kvindegruppen					Kl.12-15		
Ældre tyrkiske kvinder				Kl.12-15	Kl.12-15		
Irakisk kvindeforening						Kl.11-14	
Pigegruppe 17+	Kl.18-20						

# Klubber - Aktiviteter

Der må ikke udskænkes alkohol i klubberne efter kl. 24.00  
(se også [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk) under Klubberne)



Askerød Fiskeklub

John Tofteng, Digehuset  
26 21 24 70  
John.tofteng@gmail.com

Åben efter aftale



Askerød Øl- & Vinlaug

Finn Nyborg  
41 17 62 04  
finn@fnyhemming.dk



Billarden

Annette Jørgensen  
26 19 25 62

Tirs 18.30 - 22  
Tors 18.30 - 22  
Første lørdag i måneden 14 - 18



Madlavning for finere mænd

Inge Nielsen

c



Motion for Askerødder

Gitte/Grethe  
20 99 56 30.



Kurdisk Klub (Aktivitet)

Amang  
60 13 01 08

Fredag 18 - 24  
Lør - søn 18 - 24

Seniorklubben

Tirsdag 12 - 22



Mens Salon (Aktivitet)

Abdulkareem  
22 45 94 60

Man - fre 17 - 24

**Husk** gruppen: "Køb, salg og bortgives - for Askerøds beboere"



på [facebook](https://www.facebook.com)



# Seniorklubben

mødes i Pavillonen hver tirsdag mellem 12.00-22.00

## Det sker i august 2021:



## Fødselsdage



**Klubberne i Askerød undtagen  
Motionen åbner mandag den 2.  
august 2021**

## Opslagstavle for beboerne

På beboermødet i september 2014 foreslog en beboer, at der skulle være et sted i Askerød, hvor man kunne stille ting, man vil give væk. Der er allerede [facebook](#)-gruppen "Køb, salg og bortgives – for Askerøds beboere". For de beboere, der ikke er på internettet, har afdelingsbestyrelsen besluttet at sætte en opslagstavle op i Café Ask. Så kan man hænge sedler op, hvis man ønsker at forære noget væk, med telefonnummer. Alle beboerne i Askerød kan også bruge tavlen til intern kommunikation.

*M.v.h. Afdelingsbestyrelsen*

## Miljøudvalget

Formand: Eva Birkved  
[miljoedvalgformand@askeroed.com](mailto:miljoedvalgformand@askeroed.com)

Øvrige medlemmer:

Maria Bergamo-Giorgi  
Finn Nyborg  
Inga Solveig Andersson  
Annette Hegner

Bestyrelsens mail: [miljoedvalget@askeroed.com](mailto:miljoedvalget@askeroed.com)

Repræsentant fra Afdelingsbestyrelsen: Keki Patell  
Repræsentant for ejendomskontoret: Tommy Jørgensen

## Afdelingsbestyrelsen

Formand: Charlotte Birkved  
Tlf. 28 83 53 37 efter kl. 18.00  
[formand@askeroed.com](mailto:formand@askeroed.com)

Næstformand: Jørgen Fahlgren  
Tlf. 61 60 43 69

Kasserer: Keki Patell

Medlem: Mustafa Günes  
Tlf. 25 66 75 57

Medlem: Preben Blankholm

1. Suppleant: Gitte Hansen

2. Suppleant: Thomas Pedersen

Bestyrelsens mail: [afdelingsbestyrelsen@askeroed.com](mailto:afdelingsbestyrelsen@askeroed.com)

Repræsentanter fra Ejendomskontoret:  
Susanne Palstrøm og Maria Gad  
Afdelingsbestyrelsen holder møde sidste tirsdag i hver måned.

## Aktivbestyrelsen

Formand: Charlotte Tew  
Tlf. 28 29 51 96 efter kl. 16.00  
[aktivbestyrelseformand@askeroed.com](mailto:aktivbestyrelseformand@askeroed.com)

Øvrige medlemmer: Tommy Christiansen  
Hanne Frederiksen  
Talli Rydal  
Grethe Larsen

Bestyrelsens mail: [aktivbestyrelsen@askeroed.com](mailto:aktivbestyrelsen@askeroed.com)

Repræsentant fra Afdelingsbestyrelsen: Charlotte Birkved  
Repræsentant fra Ejendomskontoret: Maria Gad  
Aktivbestyrelsen holder møde 2. tirsdag i hver måned.



# Børnefest lørdag den 28. august 2021



Askerød

## ✓ X Sæt kryds i kalenderen

Aktivbestyrelsen holder sommerarrangement for alle børn i Askerød ved Amfiteatret.

Lørdag den 28. august fra kl. 13.00 - 16.00

Der vil blandt andet være:

TRYLLEKUNSTNER

BALLONDYR

ANSIGTSMALING

HOPPEBORG

HELIUM BALLONER

AIRBRUSH TATTOO

TEGNEKONKURRENCE

TRAMPOLIN (2-12 ÅR)

POWERJUMPER (FRA 6 ÅR)

POPCORN

SODAVAND

CANDYFLOSS

ISBIL

KAGE

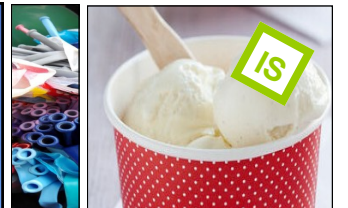
KAFFE/TE

Arrangementet er GRATIS for børnene i Askerød.

Der vil blive uddelt billetter til aktiviteter.

Vi glæder os til at se rigtige mange børn på dagen.

M.v.h. Aktivbestyrelsen



TIL FORÆLDRENE:

DER ER **GRATIS** KAFFE, TE OG KA-